

Режим дня МБДОУ 103 г. Пензы «Ласточка» (осеннее – зимний период)

Режимные моменты Группа	Время				
	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.40	9.00 – 11.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30 – 11.10	10.00 – 11.50	10.30 – 12.00	10.40 – 12.10	11.30 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.10 – 12.00	11.50 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.35	12.30– 12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.10	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40	15.20 – 15.50	15.30 – 15.50
Образовательная деятельность. Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.40 – 17.00	15.50– 17.00	15.50– 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00

Режим дня МБДОУ 103 г. Пензы «Ласточка» (летний период)

Режимные моменты Группа	Время				
	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Утренний приём, игры. Утренняя гимнастика. Индивидуальная работа	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.35	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.30	9.00 – 10.40	9.00 – 11.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30 – 11.10	10.00 – 11.50	10.30 – 12.00	10.40 – 12.10	11.30 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.10 – 12.00	11.50 – 12.30	12.00 – 12.30	12.10 – 12.35	12.30– 12.50
Подготовка ко сну. Сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.35 – 15.10	12.50 – 15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40	15.20 – 15.50	15.30 – 15.50
Индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.50– 16.20	15.50– 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.10 - 19.00	16.10 - 19.00	16.10 - 19.00	16.20 - 19.00	16.20 - 19.00